2025
職場における
腰痛予防宣言！

実施期間
2025年9月1日(月)
～
2026年2月28日(土)

腰を守れば、あなたも輝ける

腰をケアすることは、自分らしい毎日を守ること。
その輝きは、きっとずっと続いていく。

腰痛予防の3つのMission

腰痛予防対策の啓発

腰痛予防講習会の実施

職場のリスク見積と改善提案

各Missionの詳細は裏面をチェック！

腰痛予防宣言とは??

理学療法士の専門性を活かし、自らの所属施設における腰痛予防に貢献するため3つのMissionに取り組みましょう!
キャンペーン期間終了時の認定状況により参加施設へ認定証の贈呈を行います。

まずはポスター発送申請をして「2025職場における腰痛予防宣言!」に参加申請をしよう!

当協会ホームページまたは裏面の専用申請フォームから施設代表の会員はポスター配送申請をすることで銅メダル認定施設となります。
届いたポスターについて、施設長の許可を得て施設内に掲示しましょう!
Mission2、Mission3と進め職場の腰痛予防に貢献しましょう!

公益社団法人
日本理学療法士協会
Japanese Physical Therapy Association
JPTA

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

キャンペーンの内容や参加方法の詳細はこちら →

Champion Stage

外部施設への支援拡大

協会サイトに施設の問い合わせ先を任意掲載
(Mission3専用フォーム内)

- 理学療法士がいない外部施設からの要請に応じ、講習やリスク評価を実施します

※ 対応可否・講師料・プログラム内容は各施設が自由に決定いただけます

Mission 03

リスク見積と改善提案

**腰痛リスクを“見える化”し、
具体策で作業・環境をアップデート**

❶ 介護作業者用チェックリストなどを参考にチェックリストを使用して職場環境や作業動作における腰痛リスクの見積（確認・評価）をおこなう
❷ 洗い出した腰痛リスクや要因に対し 具体的な改善計画 を検討・計画
❸ 策定した改善計画を施設に提示

報告

効果を評価し、Mission03 専用フォームで報告すると金メダル認定
※希望に応じ協会サイトへ施設名掲載します

詳しいフローはこちら

Mission 02

腰痛予防講習会を開催

**知識とスキルを施設全体へ共有し、
“行動変容”を促す**

準備

協会提供のスライド・モデル動画を視聴し講習内容の参考にしてください（任意）
関係他部署と開催日程・講習内容など調整

実施

座学・実技・動画共有など 自由な形式 で講習会を開催

報告

参加職種・人数をまとめ、Mission02 専用フォームで報告して、銀メダル認定
※希望に応じ協会サイトへ施設名を掲載します。
※2025年4月以降に行った既存講習も認定対象です。複数回開催も参加人数を加算いたしますので複数回のご報告をお願いいたします

詳しいフローはこちら

Mission 01

腰痛予防ポスターで啓発

**施設内に「腰痛予防」を“見える化”し、
全スタッフの意識を底上げ**

❶ 協会サイト／申請フォームでポスターを 最大3枚 申請
❷ 到着後すぐに館内へ掲示

ポスター申請完了すると銅メダル認定
(ポスター掲示の報告は不要)

詳しいフローはこちら

まずは Mission 01

『ポスター発送申請フォーム』はこちら
https://questant.jp/q/mission1

Point 1 1団体3枚まで申請できます。

Point 2 ポスターの到着前でも、Mission 02 の参加も可能です！

各Mission は 前段をクリアしていることが参加条件 です。

すべての報告は専用フォームから行います（URLはMissionごとに異なります）。