日理協 25 第 339 号
2025 年 9 月 12 日

公益社団法人 日本認知症グループホーム協会
会長　河﨑　茂子　様

公益社団法人　日本理学療法士協会
会　長　　斉　藤　秀　之

「2024　職場における腰痛予防宣言」の事業報告ならびに
「2025　職場における腰痛予防宣言」のご案内および周知のお願い

拝啓　時下ますますのご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より公益社団法人日本理学療法士協会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、近年、医療・介護職種を含む「保健衛生業」における業務上疾病の 8 割を「腰痛」が占めており、その対策は急務となっています。

そこで、本会では、厚生労働省のご後援のもと、2020 年より医療・介護施設における腰痛予防・労働安全に貢献することを目的として、本会会員が所属する施設内での腰痛予防講習会の開催や、職場のリスク見積と改善提案を理学療法士が実施する取り組みを行っております。昨年度は全国 287 施設、総勢 6,419 名の多職種に対して腰痛予防の取り組みが実施されるなど、本事業は着実に、全国的な活動へと広がりつつあります。このたび、「2025 職場における腰痛予防宣言」と題して、5 回目となる事業を実施させていただきます。

つきましては、貴下会員施設等にご周知のうえ、医療・介護職等の腰痛予防による職員の労働生産性の向上や、休職に伴う人手不足解消などの一助として、本取り組みの活用をご検討いただけますと幸いです。

お手数をおかけいたしますが、是非ともご支援、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

※　参考資料として別紙を添付いたしますのでご覧ください。
※　本事業の詳細は下記 URL の本会ホームページよりご参照いただけます。
URL：https://www.japanpt.or.jp/pt/function/healthpromotion/#a5

以上

【問い合わせ先】
公益社団法人日本理学療法士協会
事務局：河野・吉岡　Mail：shokuno@japanpt.or.jp