厚生労働省委託事業

平成29年度

腰痛予防対策講習会

無料

第三次産業における労働災害が増えています。特に**腰痛**は第三次産業における職業性疾病の**7割**を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる**看護・介護の現場**でもその予防対策が重要な課題となっています。
中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、**厚生労働省より委託**を受け、保健衛生業を対象とした**無料の講習会**を全国47都道府県で開催します。
この講習会では、昨年と違う新たな内容として**「介護用福祉機器」を用いた実技を中心とした**講習を行います。また、腰痛予防対策指針を**イラスト等によりわかりやすく解説したテキスト**を用いて行うなど、これまで**腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においても対策に取り組んでいただけるようわかりやすい内容**となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

内 容 **各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。なお、昨年度と各講習時間は変わりませんが、実際に福祉機器を使用するなど実技時間を大幅に増加しました。**

主な内容(共通)

講　義

①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
②労働災害発生のメカニズムと災害防止の取組み
③作業空間、床面等の作業環境の改善
④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用

実技1
①介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
②介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

実技2 ①作業姿勢　②腰痛予防体操

対　象

❶「医療保健業看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15～ 受付開始	9:45 開　講	12:15 終　了

❷「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 社会福祉・介護事業の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15～ 受付開始	13:45 開　講	16:15 終　了

❸「社会福祉・介護事業の事業者向け」

上記❷の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対象者 社会福祉・介護事業の事業者、施設長、管理者 等

16:30～ 受付開始	17:00 開　講	19:00 終　了

※上記❸は全国47会場中16会場での開催となります。
他の会場においては、❷の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Web からお申込みいただきます

1. 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
   （http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html）
2. 「残席確認・オンライン申込み」より申込ください。
3. 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催２週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

日程・会場【６月１日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区・大阪】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Web でご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月 4日(金)	NTT 北海道セミナーセンタ	札幌市中央区南 22 条西 7 丁目
青森	7月 21 日(金)	ホテル青森 3 階「あすなろの間」	青森市堤町 1 丁目 1-23
岩手	8月 18 日(金)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1−10−25
宮城*	7月 31 日(月)	宮城県労働基準協会	仙台市青葉区一番町 2 丁目 5-22GC 青葉通りプラザ 4 階
秋田	7月 26 日(水)	協働大町ビル 6 階「千秋の間」	秋田市大町 3 丁目 2-44
山形	9月 20 日(水)	山形ビッグウイング	山形市平久保 100 番地
福島	8月 25 日(金)	須賀川市民温泉	須賀川市茶畑 71
茨城	9月 22 日(金)	茨城労働基準協会連合会　中央安全衛生教育センター	水戸市渋井町堺橋 263-1
栃木	10月 2日(月)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市簗瀬町 1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	9月 8日(金)	（一般財団法人前橋振興社）前橋テルサ	前橋市千代田町 2-5-1
埼玉*	8月 29 日(火)	JA 共済埼玉ビル 3F	さいたま市大宮区土手町 1-2
千葉*	11月 2日(木)	千葉県経営者会館 6F	千葉市中央区千葉港 4-3
東京*	7月 9日(日)	安全衛生総合会館 5F	港区芝 5-35-2
神奈川*	10月 27 日(金)	神奈川労務安全衛生協会 2F	横浜市中区相生町 3-63　ヤオマサビル
新潟*	10月 31 日(火)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木 185-18
山梨	10月 20 日(金)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町 2130-2
長野	10月 18 日(水)	松本安全衛生センター	松本市神林小坂道 7101-55
大阪*	7月 5日(水)	特別養護老人ホーム阪和帝塚山苑1F　地域交流スペース	大阪市住吉区帝塚山東 2 丁目 1 番 41 号

*のついた会場では❸社会福祉・介護事業の事業者向け講習会（16：30 ～）を開催します。

お問い合せ先 **中央労働災害防止協会（中災防）** 健康快適推進部　企画管理課
〒108-0014　東京都港区芝5-35-2　TEL 03-3452-2517／FAX 03-3453-0730