

**日本GH協資格認定制度「グループホームケア実践士 上級（ゴールド級）」  
研修カリキュラム**

**1日目**

日時		項目
9:10~9:30		受付
9:30~9:50	20分	オリエンテーション
9:50~10:30 【演習】	40分	自事業所報告から見えるグループホームや地域展開
10:40~12:00 【講義・演習】	80分	グループホームにおける重度化と看取り
12:00~13:00	60分	昼食休憩
13:00~14:10 【講義・演習】	70分	グループホームにおける危機管理
14:20~15:30 【講義・演習】	70分	職員のメンタルヘルスとストレスマネジメント
15:40~16:50 【講義・演習】	70分	暮らしにこだわり続けるグループホーム
16:50~17:00	10分	研修評価シートの記入

**2日目**

日時		項目
9:10~9:30		受付
9:30~9:50	20分	オリエンテーション
9:50~12:30 【講義・演習】	160分 (170)	お互いが成長し合うためのスーパービジョン
12:30~13:30	60分	昼食休憩
13:30~15:00 【講義・演習】	90分	グループホームに求められる地域貢献
15:10~16:20 【演習】	70分 (60)	グループホームのあり方についてのグループワーク
16:30~17:00 【講義・演習】	30分	他事業所見学についてのオリエンテーション
17:00~17:10	10分	研修評価シートの記入

## 実 習

	期間	内容
他事業所見学	1日	見学実習

## 3日目

日時		項目
9:10~9:30		受付
9:30~9:40	10分	オリエンテーション
9:40~12:00	140分	見学報告会
12:00~13:00	60分	昼食休憩
13:00~14:40 【講義・演習】	100分	質倍増計画に対するスーパーバイズ
14:50~16:50 【講演】	120分	グループホームの今日的課題
16:50~17:10	20分	修了式